



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	80	9,55	121	1,1	2,1	6,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	42,85	359	15,6	15,1	38,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	612	19,18	17,44	75,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	80	9,55	121	1,1	2,1	6,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины с зел. гор.	50/150/30	48,14	367	15,9	15,7	39,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/40	13,68	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	726	21,58	22,19	99,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	70	8,45	114	0,9	1,9	5,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины с зел. гор.	50/150/30	48,14	367	15,9	15,7	39,4

напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/40	13,68	167	2,3	4,15	39,4
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
				73,3	782	23,49	22,17	111,46